

CARTA DESCRIPTIVA (FORMATO MODELO EDUCATIVO UACJ VISIÓN 2020)

| I. Identificadores de la asignatura |                              |   |                  |
|-------------------------------------|------------------------------|---|------------------|
| <b>Instituto:</b>                   | ICB                          | <b>Modalidad:</b>                               | Presencial       |
| <b>Departamento:</b>                | Ciencias de la Salud         | <b>Créditos:</b>                                | 6                |
| <b>Materia:</b>                     | Geriatría                    | <b>Carácter:</b>                                | Obligatorio      |
| <b>Programa:</b>                    | Médico Cirujano              | <b>Tipo:</b>                                    | Curso            |
| <b>Clave:</b>                       | MED988014                    |   |                  |
| <b>Nivel:</b>                       | Avanzado                     |   |                  |
| <b>Horas:</b>                       | 48hrs totales<br>3hrs/semana | <b>Teoría:</b><br>48hrs/semestre<br>3hrs/semana | <b>Práctica:</b> |

| II. Ubicación                                 |  |
|---|--|
| <b>Antecedentes:</b><br>Ortopedia<br>Urología | <b>Clave</b><br>MED987514<br>MED987614 |
| <b>Consecuente:</b><br>Internado de pregrado  |  |

| III. Antecedentes  |
|--|
| <p><b>Conocimientos:</b> Conocimientos previos de salud-enfermedad de materias previas necesarios para la comprensión del contenido de esta materia. Contar con fundamentos de anatomía, bioquímica, fisiología general, propedéutica, ortopedia y urología.</p> <p><b>Habilidades:</b> Capacidad para la lectura y comprensión de textos en español e inglés (de investigación y revisión), interés para la búsqueda de información (bibliográfica, hemerográficas y electrónica). Habilidad para el análisis, la reflexión, la observación y la anamnesis. Búsqueda, análisis y organización de la información. Interrogatorio clínico y exploración física. Uso adecuado de los paraclínicos indispensables para confirmar las hipótesis diagnósticas.</p> <p><b>Actitudes y valores:</b> Asistencia, puntualidad, perseverancia, participación, crítica, creatividad, respeto, tolerancia, respeto a la confidencialidad y de valorar al paciente como ser humano. Honestidad académica, responsabilidad, interés y disposición para el aprendizaje.</p> |

#### IV. Propósitos generales

Los propósitos fundamentales del curso son:

Conocerá los signos y síntomas de los padecimientos de mayor prevalencia necesarios para el manejo a largo plazo en los adultos mayores.

Reconocerá aquellas situaciones clínicas que exijan derivar al adulto mayor a un segundo nivel de atención.

Conocerá y ejecutará la evaluación geriátrica integral.

#### V. Compromisos formativos

**Intelectual:** Conocerá la patología más frecuente en el adulto mayor. Integrará los conocimientos de las ciencias básicas y clínicas relacionadas con la geriatría.

**Humano:** El estudiante coadyuvará a la salud total del adulto mayor enfermo al reconocer cuando es necesario enviarlo a segundo nivel de atención.

**Social:** Coadyuvará en lograr el re-establecimiento de salud del adulto mayor, lo que redundará en mejoría en calidad de vida de la sociedad mexicana.

**Profesional:** a) Establecerá un acertado diagnóstico de salud en el adulto mayor; b) Establecerá diferencia entre el envejecimiento normal y el patológico; c) Participará en acciones para promover la salud; d) Evaluará al adulto mayor desde el contexto bio-psico-social y no sólo desde el punto de vista de la enfermedad.

#### VI. Condiciones de operación

**Espacio:** Aula típica  
Hospital

**Laboratorio:** Computo

**Mobiliario:** Escritorio, mesa, sillas y pizarrón.

**Población:** Deseable 20,  
máximo 40

**Material de uso frecuente:**

Equipo de cómputo fijo y portátil, proyector multimedia y señalador laser.

**Condiciones especiales:** No aplica

## VII. Contenidos y tiempos estimados

| Temas                              | Contenidos   | Actividades   |
|------------------------------------|--|---|
| ENCUADRE                           | Carta descriptiva  | Revisión de carta descriptiva y evaluación del curso.   |
| GERIATRIA y<br>GERONTOLOGIA        | Introducción   | Definición de Gerontología, conceptos en el área tales como cuidador primario, Fragilidad, adaptabilidad, diferencia con Geriatria.   |
| Cambios Fisiológicos en el Anciano | Cambios en diferentes aparatos y sistemas<br><br>Incluyendo locomotor, cardiovascular,<br><br>Sistema Nervioso Central, Endocrinológico<br>Caídas en el adulto mayor | Mediante presentación se documentaran los diversos cambios y se pondrán ejemplos y casos clínicos correspondientes  |
| Valoración Geriátrica Integral     | La Historia Clínica Geriátrica   | Se revisaran conceptos básicos en la evaluación en el anciano y se realizaran grupos de 4 alumnos, los cuales realizaran historias clínicas de pacientes geriátricos dentro del hospital  |
| Síndromes Geriátricos              | Deterioro cognitivo<br><br>Depresión del adulto mayor<br><br>Demencias en el adulto mayor<br><br>Anorexia y desnutrición   | Los alumnos elaborarán monografías con revisión bibliográfica de los temas incluidos en los síndromes en presentaciones Multimedia y se discutirán en grupo<br><br>Se deberá Incluir los lineamientos establecidos en la la Norma Oficial Mexicana para la atención del adulto mayor.<br><br>Así como en algunas guías u organismos Internacionales especificas en el tratamiento de algunas de ellas, tales como el DSM IV y el Colegio americano de endocrinólogos clínicos (AACE). |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>TRATAMIENTO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS EN EL MAYOR</p> | <p>Incontinencia urinaria</p> <p>Inestabilidad y caídas</p> <p>Osteoporosis en el adulto mayor</p> <p>Enfermedad Periodontal</p> <p>Abandono</p> <p>Sexualidad en el adulto mayor</p> <p>Constipación en el adulto mayor</p> <p>Prevención y manejo de úlceras por presión</p> <p>FARMACOCINETICA DE LOS ANALGESICOS</p> <p>CUIDADOS PALIATIVOS Y TANATOLOGIA</p> <p>USO DE OPIACEOS</p> | <p>Se realizará en el mes de Octubre:</p> <p>Visita a un asilo de ancianos en la ciudad.</p> <p>Y se brindará revisión médica básica por parte de los estudiantes de la clínica</p> |
|--|--|---|



**Estrategias del Modelo UACJ Visión 2020 recomendadas para el curso:**

- a) Aproximación empírica a la realidad.
- b) Búsqueda, organización y recuperación de información. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- c) Comunicación horizontal.
- d) Descubrimiento.
- e) Ejecución-ejercitación. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- f) Elección, decisión.
- g) Evaluación. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- h) Experimentación.
- i) Extrapolación y trasferencia.
- j) Internalización.
- k) Investigación
- l) Metacognitivas.
- m) Planeación, previsión y anticipación.
- n) Problematicación. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- o) Proceso de pensamiento lógico y crítico. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- p) Procesos de pensamiento creativo divergente y lateral.
- q) Procesamiento, apropiación-construcción.
- r) Significación generalización.
- s) Trabajo colaborativo. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

**IX. Criterios de evaluación y acreditación**

**a) Institucionales de acreditación:**

Acreditación mínima de 80% de clases programadas

Entrega oportuna de trabajos

Pago de derechos

Calificación ordinaria mínima de 7.0

Permite examen único: No

Permite examen extraordinario: Si

**b) Evaluación del curso**

Acreditación de los temas mediante los siguientes porcentajes:

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| Presentación de casos | 20%         |
| Examen parcial        | 30%         |
| Examen final          | 30%         |
| Participación         | 10%         |
| Entrega de trabajos   | 10%         |
| <b>Total</b>          | <b>100%</b> |

## X. Bibliografía

### a) Bibliografía obligatoria

1. Rosalía María del Carmen Rodríguez García, Guillermo Antonio Lazcano Botello; colab. Lorena Adame Galván, et al. *Práctica de la geriatría*. Ed. McGraw-Hill/Interamericana; 2011. Clasificación: RC952 R63 2011
2. Pedro Paulo Marín L., Homero Gac E. y Marcela Carrasco. *Geriatría y gerontología*. Buenos Aires: Grupo Guía; Chile: Universidad Católica de Chile; 2008. Clasificación: RC952 G47 2008
3. Ma. Carmen Cervera Díaz. *Actualización en geriatría y gerontología*. Alcalá la Real, Jaén: Formación Alcalá; 2007. Clasificación: RC952.A37 C47 2006
4. José Carlos Millán Calenti. *Principios de geriatría y gerontología*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2006. Clasificación: RC952.5 M55 2006
5. Robert L. Kane, Joseph G. Ouslander, Itamar B. Abrass ; tr. Adriana Ito., et. al. *Geriatría clínica*. México: McGraw-Hill; 2005. Clasificación: RC952 K3518 2005
6. Joaquín Herrera Carranza y Juan Carlos Montero Torrejón. *Atención farmacéutica en Geriatría*. Madrid: Elsevier; 2005. Clasificación: RC953.7 H47 2005
7. María Antonia Delgado Ojeda., Francisco Javier Gómez Jiménez. *Rehabilitación y fisioterapia en geriatría*. Alcalá la Real, Jaén: Formación Alcalá; 2004. Clasificación: RC953.5 D45 2004
8. Francisco Díaz Rojas, María del Rosario Alemán Valdés, Ezequiel Jaimes Figueroa. *Tópicos de geriatría*. México: Prado, 2004. Clasificación: RC952 D53 2004
9. Pilar Durante Molina, Pilar Pedro Tarres. *Terapia ocupacional en geriatría: principios y práctica*. Barcelona; México: Masson; 2004. Clasificación: RM735 D87 2004
10. Ángel Guerrero Iturbe. *Geriatría clínica*. México; c2002. Clasificación: RC952 G84 2002

### b) Bibliografía de lengua extranjera

1. Katz, Paul R.; Mezey, Mathy Doval; Capezuti, Liz; Malone, Michael L. *The Encyclopedia of Elder Care: The Comprehensive Resource on Geriatric Health and Social Care*. Ebooks Corporation. In: Ebook Library (EBL). New York, NY: Springer Publishing Company. 2014. eBook.
2. Smith, Gregory; Hayslip, Bert. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics: Emerging Perspectives on Resilience in Adulthood and Later Life*. New York: Springer Publishing Company. 2012. eBook.
3. Weber, Pavel. *Elderly Patients with Multi-morbidity, Frailty, and Geriatric Syndromes: Therapeutic Problem of Contemporary and Incoming Medicine at Intensive Care Unit (ICU) From the Geriatrician's Viewpoint*. In: *Aging Issues, Health and Financial Alternatives*. New York: Nova Science Publishers, Inc. 2011. eBook.
4. Schäfer, Daniel. *Old Age and Disease in Early Modern Medicine*. In: *Body, Gender and Culture*. London: Pickering & Chatto Publishers. 2011. eBook.
5. Bowker, Lesley K.; Durso, Samuel C. *Oxford American Handbook of Geriatric Medicine*. In: *Oxford American Handbooks*. New York: Oxford University Press. 2010. eBook.
6. Naschitz, Jochanan E. *Challenges in Acute Geriatric Care*. In: *Geriatrics, Gerontology and Elderly Issues Series*. Hauppauge, NY: Nova Science Publishers, Inc. 2009. eBook.
7. Capello, Carol; Meier, Diane E.; Morrison, R. Sean. *Geriatric Palliative Care*. New York, N.Y: Oxford University Press. 2003. eBook.
8. Fillit, Howard; Picariello, Gloria. *Practical Geriatric Assessment*. London: Cambridge University Press. 1998. eBook.
9. Timiras S. Paola., María D. Catalá Amorós, Robert W. Ahernon, Timiras, Paola S., *Physiological basis of geriatrics*. Barcelona: Masson, c1997. Clasificación: QP86 T5518 1997.

### c) Bibliografía complementaria y de apoyo

1. Rosalía Rodríguez García, Guillermo Lazcano Botello. *Práctica de la geriatría*. México: McGraw-Hill Interamericana; 2007. Clasificación: RC952 R63 2007
2. Polonio López, Begoña., Durante Molina, Pilar., Pedro Tarrés, Pilar, *Terapia ocupacional en geriatría : 15 casos prácticos*. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2002. Clasificación: RM735 P65 2002

3. Pedro Paulo Marín L. edit. Manual de geriatría y gerontología. Santiago, Chile: Ediciones Universidad Católica de Chile; 2002. Clasificación: RC952 M35 2002
4. Mark H. Beers edit., et.al. Manual Merck de geriatría. Madrid: Harcourt, 2001. Clasificación: RC952.55 M4718 2001
5. Robert L. Kane, Joseph G. Ouslander, Itamar B. Abrass ; tr. Guillermina Féher de la Torre. Geriatría clínica. México: McGraw-Hill; 2001. Clasificación: RC952 K3518 2001
6. Jonathan L. Benumof, Jeffrey H. Silverstein. Clínicas de anestesiología de Norteamérica. México: McGraw-Hill; 2000. Clasificación: RD80.65 C55 2000
7. Rosalía Rodríguez García, et al. Geriatría. México: McGraw-Hill, 2000. Clasificación: RC952 G47
8. Carlos D'Hyver, et al. Manual clínico de geriatría. México: Ciencia y Cultura Latinoamérica: JGH Editores; 1999. Clasificación: RC952.5 M35
9. William B. Abrams y Robert Berkow. El manual Merck de geriatría. Barcelona: Harcourt Brace, 1998. Clasificación: RC952.55 M3518 1998
10. José Manuel Ribera Casado y Alfonso José Cruz Jentoff. Patología vascular periférica en geriatría. Barcelona: Masson; c1998. Clasificación: RC691 P37 1998
11. Kaschak Newman, Diane., Martínez Aguilar, Inés., Vilagrasa, Pilar., Jakovac Smith, Diane A. Planes de cuidados en geriatría. Barcelona: Mosby-Doyma Libros; 1995, c1994. Clasificación: RC954 N4818
12. Perlado, Fernando. Teoría y práctica de la geriatría. Madrid: Diaz de Santos; 1995. Clasificación: RC952.5 P46 1995
13. Aceves Parra, S., Praxis médica. Editions Techniques; 1995. Clasificación: R111 P73
14. Ham, Richard J., Navascués, Ignacio., Sloane, Philip D. Atención primaria en geriatría : casos clínicos. Madrid: Mosby/Doyma
15. Langarica Salazar, Raquel. Gerontología y geriatría. México: Interamericana; 1992. Clasificación: RC952 L35 1992
16. Macias Nuñez, Juan F. Hipertensión en geriatría. Madrid, España: CEA, 1989. Clasificación: RC685.H8 H56
17. Sánchez Fregoso, Francisco. Tratado de geriatría y gerontología. México: Interamericana/McGraw-Hill; 1988. Clasificación: RC954 T7318
18. Isadore Rossman. Geriatría clínica. España: Salvat, 1974. Clasificación: RC952 G4718
19. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Los adultos mayores en México. Perfil sociodemográfico al inicio del siglo XXI. 2005.  
[http://www.inegi.gob.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/adultosmayores/Adultos\\_mayores\\_web2.pdf](http://www.inegi.gob.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/adultosmayores/Adultos_mayores_web2.pdf)

## XI. Perfil deseable del docente

- |                     |  |
|---------------------|--|
| a) Grado académico: | Especialista (Preferentemente maestría/doctorado)                          |
| b) Área:            | Geriatría o Medicina Interna   |
| c) Experiencia:     | Experiencia docente mínima de dos años.                                    |
|                     | Experiencia profesional mínima de dos años en atención de adultos mayores. |
|                     | Cursos de didáctica y/o con posibilidad de atención docente                |
|                     | Manejo del idioma inglés a nivel de comunicación.                          |

## XII. Institucionalización

|                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Responsable del Departamento:     | Dra. Beatriz Araceli Díaz Torres |
| Coordinador/a del Programa:       | MDB Adriana B. Hernández Salas   |
| Fecha de elaboración:             | Agosto de 2015                   |
| Participante/s en la elaboración: | Dr. Luis Javier Casanova Cardiel |
| Fecha de rediseño:                | Junio 2016                       |
| Participante/s en el rediseño:    | Dr. José Jair Guerrero Ávila     |
|                                   | Dr. Luis Ignacio Cabrera Ruiz    |
|                                   | Dr. José M. Cardona Orozco       |
|                                   | Dr. Roberto González Meza        |
|                                   | Academia de Especialidad         |